

MEILLEURE COPIE

3^e concours de **TECHNICIEN·NE TERRITORIAL·E** Session 2020 Spécialité *Espaces verts et naturels* **RAPPORT TECHNIQUE**

Commune de Techniville
Service Espaces Verts

le 15 avril 2020

Dossier technique à l'attention de Monsieur le Directeur des Services techniques

Objet : les enjeux du végétal et des espaces verts sur la santé

D'après l'Organisation Mondiale de la Santé, la nature en ville aurait des vertues positives sur la santé et le bien être de la population. Aussi, de nombreuses villes se sont engagées dans des projets de verdissement. Ceci répond également aux enjeux liés au réchauffement climatique.

À Techniville aussi, l'objectif est de relier le développement également à la qualité de vie des habitants.

C'est pourquoi, la première partie abordera les possibilités végétales pour la transition écologique tandis que la seconde partie traitera des enjeux de santé publique.

I Le potentiel végétal de développement durable

Ⓐ Valorisation paysagère et écologie urbaine

Cette partie traite essentiellement des aménagements réalisables en ville.

Tout d'abord, il est possible de récupérer et reconstruire des espaces verts. En effet, dans chaque ville il existe des anciennes friches industrielles. Ces espaces sont souvent laissés à l'abandon, parfois pollués. Plusieurs options sont possibles pour ces sites. Ils peuvent être reconvertis en espace agricole (prairie extensive), en espace naturel où la nature reprend ses droits, ou encore en parc urbain dédié à la population. Dans ce dernier cas, des précautions sont à prendre en fonction des pollutions potentielles du site. Si l'exportation des polluants coûte trop, certains utilisent des géotextiles imperméables afin de retenir les polluants.

De plus, la réglementation oblige les collectivités à mettre en place des pistes cyclables pour chaque travaux de voirie (réalisation comme rénovation). Ceci permettrait de créer une certaine continuité dans les possibilités de déplacement plus respectueux de l'environnement.

Toujours dans cette idée de continuité, cette fois ci écologique, la Trame Verte et bleue permet de retrouver des voies vertes de communication tant pour la population que pour la Nature. Elle relie les espaces verts, parcs et jardins par des voies/pistes végétalisées.

Enfin, la mise en place d'équipements sportifs dans les espaces publics attirent la population tout en incitant à les respecter.

ⓑ La place du végétal en ville

Pour le confort et la qualité de vie, le végétal est essentiel en ville. Les possibilités sont nombreuses pour utiliser l'espace public : toits, murs, pieds d'immeuble, parking. Les résultats ne seront pas immédiats, mais la plupart du temps, les gens sont prêts à s'investir pour l'avenir car ils considèrent que l'accès à un espace vert est un droit civique.

Tenant compte du réchauffement climatique, il est important de travailler avec les professionnels du végétal afin d'adapter les essences : plus de variétés pour plus de résilience, sélectionner les écotypes, favoriser la diversité génétique. Il faut prévoir des plantes adaptées au type de sol plutôt que de choisir en fonction de critères de beauté.

Enfin, puisqu'une certaine partie de la population est sensible, il convient de réfléchir aux potentialités allergènes de certaines catégories de végétaux. La haie monospécifique est source principale d'allergie, il vaut mieux privilégier la diversité des essences pour réduire la quantité des pollens présents dans l'air. De plus la taille est un facteur à ne pas négliger car cela permet également de minimiser les risques allergiques face aux pollens.

Le développement durable est une approche plus respectueuse de l'environnement mais aussi des usagers.

II Le végétal en ville

Ⓐ La santé des habitants

La création des espaces verts améliore la santé physique et mentale des riverains.

En effet, la verdure réduit les effets de différentes maladies : douleurs au dos, troubles psychiques, AVC, migraines.

La forêt en ville fait baisser la consommation de médicament, réduit le stress, notamment chez les enfants et les personnes âgées. Plus un jardin favorise la biodiversité, plus les effets sont bénéfiques. Les espaces de nature sont propices à l'activité physique comme à la contemplation.

Cette nature rend également de nombreux services écosystémiques. Elle améliore la qualité de l'air par filtration des particules fixes et des polluants. Les végétaux absorbent le gaz carbonique et rejettent de l'oxygène. Ceci est bénéfique pour les personnes asthmatiques.

La présence des arbres et de la végétation crée aussi des îlots de fraîcheur en ville. Surtout l'été, l'évapotranspiration rafraîchit l'atmosphère autour des espaces verts.

Enfin, il ne faut pas négliger la possible toxicité de certaines plantes ou arbres, que soit les feuilles, les racines ou les fruits. Ceci est un paramètre à étudier et éviter les essences potentiellement dangereuses auprès des zones fréquentées par les enfants. Cela dit, la plupart des accidents survenus ont été rarement graves.

ⓑ Le lien social

Il existe de nombreux exemples de création de lien social par la mise en place d'espaces végétalisés.

Que ce soit un jardin partagé ou un jardin thérapeutique, un jardin est toujours propice à la rencontre, l'apprentissage.

Très utilisés par les personnels hospitaliers pour les personnes âgées, ce support permet la stimulation des sens, des activités motrices.

Un espace est un très bon support pédagogique pour les enfants, pour les personnes en réinsertion sociale.

Enfin, il oblige une réflexion collective sur sa mise en place et ses objectifs, notamment paysager.